

271-F-0006 Frauengesprächskreis Ruhr Persönliche Potenziale – Wie erkennen und ausbauen?

Beginn	Samstag, 15.05.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	6,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Marion Ludwig
Kursort	, ,

"Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information."

– Albert Einstein

Jede Frau verfügt über individuelle Fähigkeiten, Stärken und Talente. Im Alltag oder durch belastende Lebenserfahrungen geraten diese persönlichen Potenziale jedoch manchmal aus dem Blick. Durch das Erkennen der eigenen Potenziale, können neue Perspektiven eröffnet und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt werden.

In diesem Frauengesprächskreis beschäftigen wir uns mit der Frage, welche Potenziale in jeder von uns stecken und wie wir diese weiterentwickeln können. Gemeinsam reflektieren wir unsere Stärken, tauschen Erfahrungen aus und entdecken Möglichkeiten, die eigenen Fähigkeiten bewusster im Alltag einzusetzen.

Bei diesem Frauengesprächskreis ...

... setzen wir uns mit den eigenen Stärken und Potenzialen auseinander,

... reflektieren wir persönliche Erfahrungen und vorhandene Ressourcen,

... entwickeln wir Ideen, wie wir unsere Fähigkeiten gezielt weiter ausbauen können und

... stärken wir das Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten und die persönliche Entwicklung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.05.2027	10:00 - 16:00 Uhr	Gemeindehaus Apostelkirche

[zur Kursdetail-Seite](#)