271P-0020 Sich selbst und anderen begegnen

Beginn	Freitag, 11.06.2027, 18:00 - 13:30 Uhr
Kursgebühr	120,00 €
Dauer	3 Tage
Kursleitung	Wilfried Klossek
Kursort	U3, Annaberg 40, 45721 Haltern am See

„Begegnungen sind es, die das Leben lebenswert machen.“
– Guy de Maupassant
Eine Suchterkrankung oder das Leben in einer suchtbelasteten Familie kann auch das soziale Miteinander verändern. Kontakte gehen verloren und manchmal fällt es schwer, wieder auf andere Menschen zuzugehen oder den eigenen Platz in einer Gemeinschaft zu finden.
In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, uns selbst und andere besser kennenzulernen. Wir richten den Blick auf unsere Gedanken, Gefühle und Stärken und setzen uns damit auseinander, wie wir unsere Mitmenschen und unsere Umwelt wahrnehmen. Dabei geht es auch um die Frage, was uns dabei hilft, offen auf andere zuzugehen und uns in einer Gemeinschaft wohlzufühlen.
Durch gemeinsame Übungen, Gespräche und Begegnungen erfahren wir mehr über unsere Wirkung auf andere und darüber, was ein gutes Miteinander ausmacht. Gleichzeitig lernen wir die Selbsthilfegruppenarbeit und die Menschen dahinter näher kennen.

Dabei begleiten uns unter anderem folgende Fragen:
? Was denke und fühle ich – und wie bewusst nehme ich es wahr?
? Wie wirke ich auf andere?
? Was bringe ich in eine Gemeinschaft ein?
? Was brauche ich, um mich in einer Gruppe wohlzufühlen?

Zielgruppe
Das Seminar richtet sich besonders an Menschen, die noch nicht lange in der Selbsthilfe aktiv sind, die Voraussetzungen für die Teilnahme an anderen Seminaren noch nicht erfüllen oder die sich bisher noch nicht zu einer Seminarteilnahme entschließen konnten.
Herzlich eingeladen sind auch Teilnehmende aus unseren Online-Gruppen, die sich persönlich begegnen und vor Ort kennenlernen möchten.

Die Teilnahmegebühr enthält: Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung, Seminargebühren

Teilnahmegebühren
BKE-Mitglieder: 60 €
Mitglieder anderer Suchtselbsthilfeverbände: 60 €
Interessierte: 120 €
ggf. Einzelzimmerzuschlag: 38 €
Einzelzimmer werden je nach Verfügbarkeit vor Ort vergeben und bezahlt.
Die ermäßigte Teilnahmegebühr wird durch Zuschüsse des Landesverbandes und der Krankenkassen ermöglicht. Die reguläre Seminargebühr beträgt 230 € pro Person.

Zahlung
Die Rechnung wird nach dem Anmeldeschluss versendet.

Rücktritt und Stornierung
Vor Anmeldeschluss: 10 € Bearbeitungsgebühr
Nach Anmeldeschluss: 25 € Bearbeitungsgebühr
Ab acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn: Kosten des Tagungshauses, mindestens 50 €

Die Gebühren gelten pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Sie betragen höchstens die reguläre Seminargebühr (s.o.).

Weitere Informationen zum Rücktritt und zum Widerrufsrecht finden Sie in unseren AGB.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.06.2027	18:00 - 21:15 Uhr	KönzgenHaus, U3

11.06.2027	18:00 - 21:15 Uhr	KönzgenHaus, U5
12.06.2027	08:00 - 19:45 Uhr	KönzgenHaus, U3
12.06.2027	08:00 - 19:45 Uhr	KönzgenHaus, U5
13.06.2027	08:00 - 13:30 Uhr	KönzgenHaus, U3
13.06.2027	08:00 - 13:30 Uhr	KönzgenHaus, U5

zur Kursdetail-Seite