

272-F-0014 Frauengesprächskreis Ruhr Entscheidungen treffen - Lebe ich wirklich so, wie

Beginn	Samstag, 13.11.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	6,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Marion Ludwig
Kursort	, ,

"Wenn Du eine Entscheidung treffen musst und Du triffst sie nicht, ist das auch eine Entscheidung." – William James

Jeden Tag treffen wir kleine und große Entscheidungen, die unser Leben beeinflussen. Gerade Frauen stehen dabei oft vor der Herausforderung, eigene Wünsche und Bedürfnisse mit den Erwartungen anderer in Einklang zu bringen. Bewusste Entscheidungen können dabei helfen, den eigenen Lebensweg aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. In diesem Frauengesprächskreis beschäftigen wir uns damit, wie Entscheidungen entstehen, welche Faktoren sie beeinflussen und wie wir mehr Vertrauen in die eigenen Entscheidungen entwickeln können. Gemeinsam reflektieren wir persönliche Erfahrungen, tauschen uns über Herausforderungen aus und entdecken Wege, Entscheidungen bewusster und mit mehr Klarheit zu treffen.

Bei diesem Frauengesprächskreis...

- ... setzen wir uns mit dem eigenen Entscheidungsverhalten auseinander,
- ... reflektieren wir Einflüsse, Werte und persönliche Bedürfnisse,
- ... entwickeln wir Strategien für einen bewussteren Umgang mit Entscheidungen und
- ... stärken wir Vertrauen in die eigene Urteils- und Entscheidungsfähigkeit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2027	10:00 - 16:00 Uhr	Gemeindehaus Apostelkirche

[zur Kursdetail-Seite](#)