

272-M-0009 Männergesprächskreis - Mit Pfeil und Bogen!...oder mit Herz und Verstand.

Beginn	Samstag, 23.10.2027, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	6,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Heinz Hoven
Kursort	, ,

Verluste gehören zum Leben und können vieles verändern. Der Tod eines nahestehenden Menschen, eine Trennung, Krankheit oder der Abschied von vertrauten Lebenssituationen können Trauer, Wut, Angst oder Hilflosigkeit auslösen. Jeder Mensch entwickelt dabei seinen eigenen Weg, mit Abschied und Veränderung umzugehen. Im Austausch unter Männern wollen wir unterschiedliche Erfahrungen und Formen der Verlustbewältigung sichtbar machen. Was hilft mir, wenn etwas Vertrautes wegbricht? Was brauche ich, um loslassen zu können? Und was kann mir dabei helfen, wieder nach vorne zu schauen?

Bei diesem Männergesprächskreis...

- ... reflektierst du deinen persönlichen Umgang mit Verlust und Abschied,
- ... lernst du unterschiedliche Wege der Bewältigung kennen,
- ... entdeckst du eigene Ressourcen und entwickelst neue Perspektiven für den Umgang mit Veränderungen.

In der Gebühr enthalten sind: Seminar, Getränke und Snacks

[zur Kursdetail-Seite](#)