SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Gesprächskreis für Werte- und Lebensfragen

Wertvoll mit Ecken und Kanten

Wann?
Samstag
06.03.2027
10:00-16:00 Uhr

Wo?
Bodelschwingh-Haus
Bergstr. 7a
45897 Gelsenkirchen

Teilnahmegebühr?
6 €
Wird vor Ort eingesammelt

Referent?
Wilfried Klossek

Jetzt anmelden, bis zum 18.02.2027 unter:

https://www.suchtselbsthilfe-seminare.de/

BKE
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de

Regionalstelle des eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

2711-010

Inhalt

Nehmet einander an, (auch ich mich selbst) wie Christus Euch angenommen hat. Römer 15,7

Jeder Mensch ist einzigartig. Zu dieser Einzigartigkeit gehören viele liebenswerte und bereichernde Eigenschaften – aber auch Eigenheiten, Schwächen und die sprichwörtlichen „Ecken und Kanten".
Was bedeutet es, einen anderen Menschen so anzunehmen, wie er ist? Wie gehe ich damit um, wenn mich bestimmte Verhaltensweisen oder Eigenschaften herausfordern?
Und wie blicke ich auf mich selbst: Kann ich mich mit meinen Stärken und Schwächen annehmen – oder bin ich oft strenger mit mir als mit anderen?

In diesem Seminar ...

... tauschen wir uns über Chancen und Herausforderungen unserer Unterschiedlichkeit aus,
... reflektieren wir, wie die Annahme anderer Menschen und die Annahme meiner selbst mit Selbstwert zusammenhängen,
... entwickeln wir gemeinsam alltagstaugliche Wege, um anderen und uns selbst mit mehr Verständnis, Wertschätzung und Gelassenheit zu begegnen.

Weiter Infos

Die Teilnahmegebühren enthalten:
Seminar, Material, Kaffee und Verpflegung

AGB & Widerruf siehe Website

Beratung/ verantwortliche HPM
Sarah Dregger

s.dregger@das-bke.de

0234 33848477

Wilfried Klossek und Team

Ehrenamtliche Mitarbeitende BKE