SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Männergesprächskreis

Mit Pfeil und Bogen!...oder mit Herz und

Wann?
Samstag
10.04.2027
10:00-16:00 Uhr

Wo?
Gemeindehaus Apostelkirche
Horster Str. 35
45897 Gelsenkirchen

Teilnahmegebühr?
6 €
Enthalten: Seminar, Getränke und Snacks

Referentin?
Heinz van Wasen

Jetzt anmelden, bis zum 26.03.2027 unter:

https://www.suchtselbsthilfe-seminare.de/

BKE
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de

Regionalstelle des eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

2711-010

Inhalt

„Nicht immer führt der schnellste Pfeil zum richtigen Ziel."
Im Alltag stehen wir immer wieder vor Entscheidungen: Manchmal handeln wir spontan und zielgerichtet, manchmal wägen wir lange ab. Dabei spielen nicht nur Verstand und Erfahrung eine Rolle, sondern auch Gefühle, persönliche Werte und eigene Bedürfnisse.
Gerade Männer erleben häufig Erwartungen, entschlossen zu handeln, Stärke zu zeigen und Lösungen zu finden. Im geschützten Rahmen eines Männergesprächskreises entsteht Raum, solche Erwartungen zu hinterfragen und sich offen darüber auszutauschen, was das eigene Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst.
Gemeinsam beschäftigen wir uns damit, wie Entscheidungen entstehen, welche inneren und äußeren Einflüsse dabei eine Rolle spielen und wie es gelingen kann, bewusster zwischen „Kopf" und „Herz" abzuwägen.

Bei diesem Männergesprächskreis...
... reflektierst du, was deine Entscheidungen und dein Handeln beeinflusst,
... setzt du dich mit eigenen Gefühlen, Bedürfnissen und Wertvorstellungen auseinander,
... entwickelst du Wege, Entscheidungen bewusster und selbstbestimmter zu treffen.

Weiter Infos

Zahlung
Der Beitrag wird vor Ort bar bezahlt.

Beratung/ verantwortliche HPM
Nicole Bosse
n.bosse@das-bke.de
Mobil: +49 171 2897029

Heinz van Wasen
Sozialtherapeut

AGB & Widerruf siehe Website