SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Kennenlernseminar

Sich selbst und anderen begegnen

Wann?
Freitag - Sonntag
11.06.2027 - 13.06.2027
18:00-13:30 Uhr

Wo?
KönzgenHaus, U3
Annaberg 40
45721 Haltern am See

Teilnahmegebühr?
Mitglieder der Suchtselbsthilfe: 60 €
Interessierte: 120 €
zzgl. Einzelzimmer:

Referentin?
Wilfried Klossek
Bernd Wiemeler

Jetzt anmelden, bis zum 15.04.2027 unter:

https://www.suchtselbsthilfe-seminare.de/

BKE
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de

Regionalstelle des eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

2711-010

Inhalt

„Begegnungen sind es, die das Leben lebenswert machen." – Guy de Maupassant

Eine Suchterkrankung oder das Leben in einer suchtbelasteten Familie kann auch das soziale Miteinander verändern. Kontakte gehen verloren und manchmal fällt es schwer, wieder auf andere Menschen zuzugehen oder den eigenen Platz in einer Gemeinschaft zu finden.

In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, uns selbst und andere besser kennenzulernen. Wir richten den Blick auf unsere Gedanken, Gefühle und Stärken und setzen uns damit auseinander, wie wir unsere Mitmenschen und unsere Umwelt wahrnehmen. Dabei geht es auch um die Frage, was uns dabei hilft, offen auf andere zuzugehen und uns in einer Gemeinschaft wohlzufühlen.

Durch gemeinsame Übungen, Gespräche und Begegnungen erfahren wir mehr über unsere Wirkung auf andere und darüber, was ein gutes Miteinander ausmacht. Gleichzeitig lernen wir die Selbsthilfegruppenarbeit und die Menschen dahinter näher kennen.

Dabei begleiten uns unter anderem folgende Fragen:

→ Was denke und fühle ich – und wie bewusst nehme ich es wahr?
→ Wie wirke ich auf andere?
→ Was bringe ich in eine Gemeinschaft ein?
→ Was brauche ich, um mich in einer Gruppe wohlzufühlen?

Weiter Infos

Das Seminar richtet sich besonders an Menschen, die noch nicht lange in der Selbsthilfe aktiv sind, die Voraussetzungen für die Teilnahme an anderen Seminaren noch nicht erfüllen oder die sich bisher noch nicht zu einer Seminarteilnahme entschließen konnten.

Die Teilnahmegebühr enthält: Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung, Seminargebühren

AGB & Widerruf siehe Website

Beratung/ verantwortliche HPM
Nicole Bosse
n.bosse@das-bke.de
Mobil: +49 171 2897029

Wilfried Klossek
Bernd Wiemeler
Ehrenamtliche Mitarbeiter BKE